

## アシックス・歩き方イベント開催

11月15日（月） 東京海上日動メディカルサービス株式会社（東京都港区）の協力の下、アシックストライアスサービス株式会社が提供する【アシックス歩行改善】イベントを「ヒルデモアたまプラーザ・ビレッジⅢ」で開催しました。

専用機器を使用して歩行を測定し、TVモニターにデジタル化した動きを映し出して歩行年齢や歩行姿勢を計測します。その結果をふまえて歩行改善のアドバイスを受けることができます。再度測定をしますと歩行年齢が改善！皆さまから驚きと喜びの声が上がりました。

また、足型を正確に測定し、歩行に最適なシューズを提案いただくコーナーも設置しました。正しい歩行姿勢と自分に合うシューズで歩行寿命を延ばすことの大切さを改めて認識した1日となりました。

